

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI 2021

Dienas nometnēs „Zanzibāras vasara lielajiem” un “Zanzibāras vasara mazajiem”

Uzvedība

1. Respektēt un cienīt vienu otru, netraucēt citu darbošanos. Radoši un aktīvi atpūsties, pedalīties visās aktivitātēs.
2. Nometnes laikā jāievēro visus nometnes vadītāju norādījumus un rīkojumus - gan uzturoties nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē. Klausīt savus vadītājus, trenerus, audzinātājus un citus nometnes darbiniekus. Nometnes vadītājam ir tiesības dalībniekam aizrādīt.
3. Aizliegts traucēt citiem Skvoša dārzs Zanzibāra apmeklētājiem
4. Neliet izlietnē makaronus, nemest podos daudz tualetes papīru, neravēt dārzos burkānus un ābolus, nebarot suņus.
5. Kategoriski aizliegts lietot jebkādas apreibinošas vielas, alkoholu, narkotikas un smēķēt.
6. Apzināti nenodari fiziskus un morālus kaitējumus nometnes dalībniekiem un vadītājiem;
7. Cieni citu nometnē esošo dalībnieku viedokli, intereses, personīgās lietas;
8. Katram runāt, atbildēt un rūpēties pašam par sevi.

Nodarbības

9. Godprātīgi izpildīt nometnes programmu, pedaloties visās aktivitātēs. **Mūsu princips – darīt „to, ko paši gribam” mēs varam mājās!!!**
10. Vienmēr un visur ierasties laicīgi, nekavēties, neliekot uz sevi citiem gaidīt. Laikā ierodies uz visām nodarbībām un centies aktīvi tajās pedalīties. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies, obligāti jāinformē par to vadītāji.
11. Ja sporta nodarbību laikā ir pārāk grūti, uzreiz saki to vadītājam

Teritorija un inventārs

12. Bez vadītāju atļaujas kategoriski aizliegts:
 - atstāt nometnes teritoriju;
 - atstāt nodarbību vietu;
 - apmeklēt nometnes administrācijas telpas, kā arī kempinga teritoriju un kaimiņu mājas
13. Saudzīgi izturies pret apkārtējo dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru; Nometnes telpās un teritorijā esošo inventāru nebojāt un bez vajadzības neaiztikt.
14. Seko līdz savai personīgo mantu un apkārtējās vides kārtībai nometnes laikā. Nemest zemē atkritumus – tam paredzēti speciāli atkritumu spaiņi.
15. Nometnes teritorijā Neaicināt svešas, nepiederošas personas bez vadītāja atļaujas.
16. Nemest priekšmetus pa stikliem un ūdenī.
17. Mājdzīvniekus- kaķus, suņus, zaķus u.c. aizliegts nometnē ienest.
18. Katru vakaru savākt savas personiskās lietas un ņemt līdzi uz mājām.

Drošība un veselība

19. Naudu, dārgmetālus, dārglietas, mobilos telefonus, portatīvos datorus, GPS, u.c. vērtslietas NAV ieteicams ņemt līdzi- drošības apsvērumu dēļ. Nometņu organizatori par šīm mantām atbildību neuzņemas.
20. Jāievēro drošības tehnika radošo nodarbību laikā:
 - esi ļoti uzmanīgs lietojot asus priekšmetus, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem;
 - nebāzt mutē, neēst nodarbību materiālus, līmes, krāsas, utml.
21. Aizliegts bez nometnes vadītāja klātbūtnes lietot sērkociņus, dedzināt sveces;
22. Negrūstīties tiešā ūdens tilpņu tuvumā;
23. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus, virzoties pa apdzīvotām vietām un ceļiem
24. Neiesaisties sarunās un neseko svešu cilvēku norādījumiem

25. Neglaudi svešus dzīvniekus
26. Nelieto uzturā nezināmus augus

Veselība

27. Netiek pieļauta bērnu un darbinieku ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne nometnē.
28. Ja bērnam, atrodoties nometnē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi), nometne:
 - izolē bērnu atsevišķā telpā/ vietā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam klātbūtni;
 - sazinās ar bērna vecākiem, kuri nekavējoties ierodas pēc bērna. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
 - bērnam izsniedz sejas masku, ko viņš lieto, pārvietojoties uz izolācijas telpu/ vietu, ja nepieciešams doties uz koplietošanas tualetes telpu, kā arī atstājot nometnes telpas/ teritoriju, ierodoties vecākiem;
 - bērns tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un **atgriezies nometnē saskaņā ar ģimenes ārsta norādījumiem.**
29. Sliktas pašsajūtas gadījumā nekavējoties pateikt kādam no nometnes darbiniekiem.
30. Ievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (roku mazgāšana pirms ēdienreizēm, apmeklējot tualetes (atstāj aiz sevis visu kārtībā!));
31. Bez nometnes vadītāja atļaujas nelietot līdzīgi iedotos vai cita dalībnieka medikamentus
32. Veselības, individuālu problēmu un traumu gadījumā nekavējoties vērsies pie kāda no nometnes vadītājiem, kā arī neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka, u.t.t.), seko nometnes mediķa vai nometnes vadītāju norādījumiem.
33. Ja nepieciešams sniegt neatliekamu palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks, u.tml.) nekavējoties izsauca attiecīgā dienesta speciālistus, izmantojot tos telefona numurus, kuri piestiprināti nometnes vietā.

Personīgās higiēnas un profilakses pasākumi

34. Bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar siltu ūdeni un ziepēm. Roku nosusināšanai izmantot vienreizējās lietošanas papīra dvieļus. Ja nav iespējams mazgāt rokas, dezinficēt ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem. Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes.
35. Mācīt bērnus par pareizu roku mazgāšanu, vadoties pēc SPKC mājaslapā publicētiem ieteikumiem: <https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/ieteikumi-skolam-un-bernudarzi/get/nid/19> un <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/12>
36. **Nometnes dalībnieki ne ātrāk kā 7 dienas pirms Nometnes darbības sākuma saņem ģimenes ārsta izziņu, kurā apliecināts, ka bērnam nav infekcijas slimību pazīmes un nav bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai to kontaktpersonām.**

Distancēšanās

37. Nometne uzņem ne vairāk par 25 bērniem vienā grupā.
38. Nometnē nav pieļaujama citu, ar nometni nesaistītu personu, tajā skaitā vecāku, klātbūtne.
39. Bērnu pieņemšana un nodošana vecākiem tiek organizēta pie nometnes ieejas vai tās teritorijā, lai mazinātu pulcēšanās iespējas un ievērotu 2m distanci.
40. Koplietošanas telpu (tualetes) izmantošana tiek plānota, lai nodrošinātu 2 m distances ievērošanu un nepieļautu pulcēšanos un drūzmēšanos.

Peldēšanās

41. Peldēšanās notiek stingrā vadītāju uzraudzībā, tam paredzētajos laikos. Vienlaikus vienā peldvietā ūdenī nedrīkst atrasties vairāk par 10 nometnes dalībniekiem;
42. **Obligāti** lietot peldēšanas palīgīdzekļus (uzročus, vesti) **atbilstoši vecāku norādījumiem.**
43. Stingri ievēro vadītāju dotos norādījumus;
44. Aizliegts peldēt tālāk par atļauto teritoriju;

45. Ūdenī negrūstīties, neraustīt un neslīcināt citus, netēlot, ka slīksti, nenirt, neņurkot, nelēkt „uz galviņas”
46. Apzināti nemaldini vadītājus ar viltus trauksmi.
47. Pēc audzinātāja signāla uzreiz doties ārā no ūdens. **Šī noteikuma pārkāpējiem jau pēc pirmās reizes jāatstāj nometni nesāņemot atpakaļ naudu.**